



ESCOLA BÁSICA QUINTA DA VALA

Ano/Turma: 1.º A2

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS
10:00 – 11:00	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA
11:00 – 11:30	INTERVALO				
11:30 – 12:30	EDUCAÇÃO FÍSICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	OFERTA COMPLEMENTAR
12:30 – 14:00	ALMOÇO				
14:00 – 15:30	ESTUDO DO MEIO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	ESTUDO DO MEIO	APOIO AO ESTUDO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA
15:45 – 16:15	* Atendimento Pais/EE				

Observações:

O Diretor do Agrupamento

(Teodoro de Assunção Bernardo Roque)



ESCOLA BÁSICA QUINTA DA VALA

Ano/Turma: 1.º B2

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS
10:00 – 11:00	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	EDUCAÇÃO FÍSICA
11:00 – 11:30	INTERVALO				
11:30 – 12:30	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	OFERTA COMPLEMENTAR	MATEMÁTICA
12:30 – 14:00	ALMOÇO				
14:00 – 15:30	ESTUDO DO MEIO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	ESTUDO DO MEIO	APOIO AO ESTUDO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA
15:45 – 16:15		* Atendimento Pais/EE			

Observações:

O Diretor do Agrupamento

(Teodoro de Assunção Bernardo Roque)



ESCOLA BÁSICA QUINTA DA VALA

Ano/Turma: 1.º C2

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS
10:00 – 11:00	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA
11:00 – 11:30	INTERVALO				
11:30 – 12:30	MATEMÁTICA	EDUCAÇÃO FÍSICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	OFERTA COMPLEMENTAR
12:30 – 14:00	ALMOÇO				
14:00 – 15:30	ESTUDO DO MEIO	APOIO AO ESTUDO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	ESTUDO DO MEIO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA
15:45 – 16:15		* Atendimento Pais/EE			

Observações:

O Diretor do Agrupamento

(Teodoro de Assunção Bernardo Roque)



ESCOLA BÁSICA QUINTA DA VALA

Ano/Turma: 2.º A2

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS
10:00 – 11:00	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA
11:00 – 11:30	INTERVALO				
11:30 – 12:30	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	OFERTA COMPLEMENTAR	EDUCAÇÃO FÍSICA
12:30 – 14:00	ALMOÇO				
14:00 – 15:30	ESTUDO DO MEIO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	ESTUDO DO MEIO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	APOIO AO ESTUDO
15:45 – 16:15				* Atendimento Pais/EE	

Observações:

O Diretor do Agrupamento

(Teodoro de Assunção Bernardo Roque)



ESCOLA BÁSICA QUINTA DA VALA

Ano/Turma: 2.º B2

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS
10:00 – 11:00	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA
11:00 – 11:30	INTERVALO				
11:30 – 12:30	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	EDUCAÇÃO FÍSICA	OFERTA COMPLEMENTAR
12:30 – 14:00	ALMOÇO				
14:00 – 15:30	ESTUDO DO MEIO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	ESTUDO DO MEIO	APOIO AO ESTUDO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA
15:45 – 16:15	* Atendimento Pais/EE				

Observações:

O Diretor do Agrupamento

(Teodoro de Assunção Bernardo Roque)



ESCOLA BÁSICA QUINTA DA VALA

Ano/Turma: 2.º C2

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS
10:00 – 11:00	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA
11:00 – 11:30	INTERVALO				
11:30 – 12:30	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	EDUCAÇÃO FÍSICA	MATEMÁTICA	OFERTA COMPLEMENTAR
12:30 – 14:00	ALMOÇO				
14:00 – 15:30	ESTUDO DO MEIO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	ESTUDO DO MEIO	APOIO AO ESTUDO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA
15:45 – 16:15		* Atendimento Pais/EE			

Observações:

O Diretor do Agrupamento

(Teodoro de Assunção Bernardo Roque)



ESCOLA BÁSICA QUINTA DA VALA

Ano/Turma: 3ºA2

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	ESTUDO DO MEIO	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA
10:00 – 11:00	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS
11:00 – 11:30	INTERVALO				
11:30 – 12:30	EDUCAÇÃO FÍSICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	INGLÊS
12:30 – 13:00	ESTUDO DO MEIO	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA
13:00 – 14:30	ALMOÇO				
14:30 – 15:30	ESTUDO DO MEIO	INGLÊS	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	ESTUDO DO MEIO	OFERTA COMPLEMENTAR / APOIO ESTUDO ¹
15:45 – 16:15	* Atendimento Pais/EE				

Observações:

¹ OC/AE – Componentes de frequência quinzenal

O Diretor do Agrupamento

(Teodoro de Assunção Bernardo Roque)



ESCOLA BÁSICA QUINTA DA VALA

Ano/Turma: 3ºB2

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	INGLÊS	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	INGLÊS
10:00 – 11:00	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	OFERTA COMPLEMENTAR / APOIO ESTUDO ¹
11:00 – 11:30	INTERVALO				
11:30 – 12:30	ESTUDO DO MEIO	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS
12:30 – 13:00	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	PORTUGUÊS	ESTUDO DO MEIO	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	PORTUGUÊS
13:00 – 14:30	ALMOÇO				
14:30 – 15:30	PORTUGUÊS	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	ESTUDO DO MEIO	ESTUDO DO MEIO	EDUCAÇÃO FÍSICA
15:45 – 16:15					* Atendimento Pais/EE

Observações:

¹ OC/AE – Componentes de frequência quinzenal

O Diretor do Agrupamento

(Teodoro de Assunção Bernardo Roque)



ESCOLA BÁSICA QUINTA DA VALA

Ano/Turma: 3ºC2

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA
10:00 – 11:00	ESTUDO DO MEIO	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS
11:00 – 11:30	INTERVALO				
11:30 – 12:30	INGLÊS	MATEMÁTICA	INGLÊS	MATEMÁTICA	OFERTA COMPLEMENTAR / APOIO ESTUDO ¹
12:30 – 13:00	MATEMÁTICA	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	MATEMÁTICA	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	ESTUDO DO MEIO
13:00 – 14:30	ALMOÇO				
14:30 – 15:30	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	PORTUGUÊS	EDUCAÇÃO FÍSICA	ESTUDO DO MEIO	ESTUDO DO MEIO
15:45 – 16:15	* Atendimento Pais/EE				

Observações:

¹ OC/AE – Componentes de frequência quinzenal

O Diretor do Agrupamento

(Teodoro de Assunção Bernardo Roque)



ESCOLA BÁSICA QUINTA DA VALA

Ano/Turma: 4ºA2

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	PORTUGUÊS	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA / EDUCAÇÃO FÍSICA ^{b)}	INGLÊS	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA / EDUCAÇÃO FÍSICA ^{b)}	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA / EDUCAÇÃO FÍSICA ^{b)}
10:00 – 11:00	ESTUDO DO MEIO	ESTUDO DO MEIO	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	INGLÊS
11:00 – 11:30	INTERVALO				
11:30 – 12:30	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS
12:30 – 13:00	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	ESTUDO DO MEIO
13:00 – 14:30	ALMOÇO				
14:30 – 15:30	OFERTA COMPLEMENTAR / APOIO ESTUDO ^{a)}	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	ESTUDO DO MEIO	MATEMÁTICA
15:45 – 16:15				* Atendimento Pais/EE	

Observações:

^{a)} OC/AE – Componentes de frequência quinzenal

^{b)} Projeto de Coadjuvação com o Conservatório Silva Marques

O Diretor do Agrupamento

(Teodoro de Assunção Bernardo Roque)



ESCOLA BÁSICA QUINTA DA VALA

Ano/Turma: 4ºB2

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	ESTUDO DO MEIO
10:00 – 11:00	INGLÊS	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA / EDUCAÇÃO FÍSICA ^{b)}	INGLÊS	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA / EDUCAÇÃO FÍSICA ^{b)}	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA / EDUCAÇÃO FÍSICA ^{b)}
11:00 – 11:30	INTERVALO				
11:30 – 12:30	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA
12:30 – 13:00	MATEMÁTICA	ESTUDO DO MEIO	MATEMÁTICA	OFERTA COMPLEMENTAR / APOIO ESTUDO ^{a)}	OFERTA COMPLEMENTAR / APOIO ESTUDO ^{a)}
13:00 – 14:30	ALMOÇO				
14:30 – 15:30	PORTUGUÊS	ESTUDO DO MEIO	ESTUDO DO MEIO	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS
15:45 – 16:15		* Atendimento Pais/EE			

Observações:

^{a)} OC/AE – Componentes de frequência quinzenal

^{b)} Projeto de Coadjuvação com o Conservatório Silva Marques

O Diretor do Agrupamento

(Teodoro de Assunção Bernardo Roque)