



## INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA EDUCAÇÃO FÍSICA

---

### Prova 26 | 1ª Fase/2024

3º Ciclo do Ensino Básico (Norma 01/JNE/2024 - Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro)

---

O presente documento divulga a informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do 3º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Material;
- Duração.
- Critérios gerais de classificação;

Este documento vai ser divulgado na escola-sede do Agrupamento e na página eletrónica:  
<https://portal.aepjm.pt/>

### Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência realiza-se a nível de escola e tem por referência os documentos curriculares do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

### Caracterização da Prova

A prova prática realiza-se em Espaços Desportivos em três fases:

Primeira fase – será avaliada a capacidade física de resistência aeróbia, flexibilidade inferior e força inferior através da aplicação dos testes previstos na bateria de testes do Fitescola;

Segunda fase - será avaliado o Atletismo e a Ginástica;

Terceira fase- serão avaliados os Jogos Desportivos Coletivos.

A prova é cotada para 100 pontos.

A distribuição da cotação pelos grupos apresenta-se no Quadro 1.

**Quadro 1 – Distribuição da cotação**

<b>Grupos</b>	<b><u>Subdomínios</u></b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
<b>1</b>	<b>Aptidão Física</b>	20
<b>2</b>	<b>Atividades Físicas e Desportivas Individuais</b>	40
<b>3</b>	<b>Atividades Físicas e Desportivas Coletivas</b>	40

### **Material**

O aluno deve apresentar-se devidamente equipado com fato de treino ou calções e t-shirt, e com ténis. Para a prova de ginástica, o aluno terá de utilizar sapatilhas de ginástica.

### **Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.

### **Critérios gerais de classificação**

A classificação a atribuir a cada Subdomínio resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada *Conteúdo*.

Tendo por base os critérios de êxito das tarefas a classificação é atribuída de acordo com o nível de desempenho, com exceção do Subdomínio “Aptidão Física”, em que o não cumprimento do critério de êxito implica a atribuição de zero pontos.

A coordenadora de Departamento

Aprovado em reunião de Conselho Pedagógico

24/04/2024